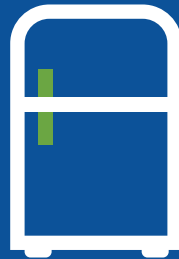


# Su guía para ahorrar energía en el hogar



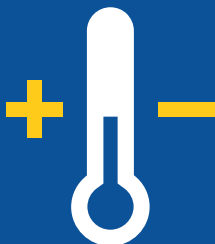
Consejos que debe saber:

**AHORRE DINERO EN  
SUS FACTURAS DE  
ENERGÍA**



Consejos que debe saber:

**AUDITORÍAS DE  
ENERGÍA EN EL  
HOGAR**



Consejos que debe saber:

**PROGRAMAS  
ESTATALES Y  
DE SERVICIOS  
PÚBLICOS LOCALES**



# Lista de verificación para ahorrar energía y dinero en el hogar



Cuando vea este símbolo, significa que puede encontrar más información, videos y enlaces en nuestro sitio web. Use este enlace o código QR para visitar nuestro sitio web.

[z.umn.edu/  
HomeEnergy](https://z.umn.edu/HomeEnergy)



## Programa una auditoría energética del hogar cuando lo desee.

Ya sea que recién esté comenzando con la eficiencia energética o que ya haya marcado todas las casillas de esta guía, una auditoría energética del hogar es una revisión profesional de la eficiencia energética de su hogar. Un auditor inspeccionará los lugares donde podría estar gastando energía y le ofrecerá productos gratuitos para el ahorro de energía (como LED, burletes y más) y planes para hacer mejoras en el futuro.



**CONSEJO: Vea lo que sucede durante una auditoría energética.**



## CALEFACCION & AIRE ACONDICIONADO

- No caliente ni enfríe el exterior. Cierre las ventanas y puertas cuando utilice el calentón o el aire acondicionado.
- Si tiene rejillas de ventilación, asegúrese de que no estén bloqueadas por muebles u otros objetos para que el aire pueda circular.
- Programe su termostato para calentar o enfriar en horarios específicos. Un termostato inteligente (puede estar disponible de forma gratuita en una auditoría de energía del hogar) se puede programar para enfriar o calentar espacios con anticipación en lugar de mantener una temperatura constante.
  - En climas fríos: configure su termostato a 68°F durante el día y bájelo por la noche o cuando no esté en casa.
  - En climas cálidos: configure su termostato a 78°F y use un ventilador (de techo, de caja, oscilante, etc.) cuando esté en la habitación para mayor comodidad y para reducir los costos de aire acondicionado. Cierre las cortinas y las persianas durante el día y abra las ventanas por la noche para aprovechar las temperaturas más frescas durante la noche.
- Reemplace los filtros del horno mensualmente. Esto mejorará la eficiencia del horno, extenderá su vida útil y reducirá el polvo.
- Realice un mantenimiento regular de su sistema de calefacción y refrigeración. Utilice la [lista de verificación de mantenimiento de HVAC de ENERGY STAR](#).
- Considere reemplazar calentón o calentador de agua cuando se acerque al final de su vida útil esperada (15 a 20 años para calentones, 20 a 30 para calentadores de agua), requiera reparaciones frecuentes o sea ineficiente.

**CONSEJO: Aire central para frío y calor: una forma de alta eficiencia de reemplazar o complementar su sistema de calefacción o refrigeración.**

**CONSEJO: Evite los calentadores individuales. Si bien parecen una solución para calentar espacios pequeños, los calentadores de ambiente son muy ineficientes y representan un peligro de incendios.**



## ILUMINACIÓN

- Apague las luces exteriores durante el día.
  - Reemplace las bombillas y accesorios incandescentes o fluorescentes ineficientes por LED.
- CONSEJO: ¡Una auditoría de energía del hogar reemplazará la iluminación ineficiente de su hogar con LED!**
- Instale controles de atenuación en lugares donde haya luz natural disponible desde las ventanas o donde se necesite menos brillo que el máximo, como en los pasillos.



## REFRIGERACIÓN

- Identifique las fugas en las puertas del refrigerador y el congelador. Cierre la puerta sobre un trozo de papel y, si se saca fácilmente, reemplace el sello o la junta.
- CONSEJO: Use la función de ahorro de energía en los refrigeradores si está disponible.**
- Verifique que los serpentines de enfriamiento del refrigerador estén limpios.
  - Descongele el interior de su congelador o refrigerador.
  - Aleje los refrigeradores y congeladores de las fuentes de calor.



## ESTRUCTURA

- Selle su casa contra las corrientes de aire frío del invierno.
- Mantenga cerradas las ventanas contra tormentas en las puertas y ventanas.
- Use una película de plástico en las ventanas y barredores y burletes para las puertas.
- Inspeccione las puertas y ventanas para ver si tienen huecos o grietas y séllelas con burletes, masilla o espuma.
- Agregar aislamiento y sellar las fugas de aire puede reducir los costos de calefacción y refrigeración en un 15% o más.

**CONSEJO: Una auditoría de energía del hogar puede encontrar fugas de aire y mostrarle cuánto aislamiento existe en su hogar.**

**CONSEJO: Desconecte electrónicos cuando no se usen o usen una regleta eficiente.**

**¿Está listo para tomar medidas para ahorrar más energía?  
Siga los siguientes pasos:**



**Comuníquese con su empresa de servicios públicos para averiguar si ofrecen auditorías de energía para el hogar, artículos gratuitos para ahorrar energía o descuentos para nuevos electrodomésticos.**



**Obtenga más información sobre los programas de asistencia energética y asistencia para la climatización. Si es elegible, puede obtener ayuda con sus gastos de energía y puede recibir actualizaciones gratuitas de energía para el hogar.**



**Haga un plan para saber cuándo debe reemplazar electrodomésticos y equipos. Hay incentivos disponibles del gobierno federal, el estado de Minnesota, los gobiernos locales y las empresas de servicios públicos. Si planifica con anticipación, puede ahorrar más dinero y obtener electrodomésticos más eficientes.**

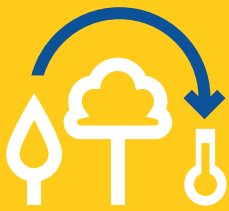


**Considere la energía solar. Obtenga más información sobre sus opciones: instalarla en su propiedad, comprar energía solar comunitaria o aprovechar los precios ecológicos.**



**CERTs**

CLEAN ENERGY RESOURCE TEAMS



The Clean Energy Resource Teams, CERTs, son una asociación estatal que tiene la misión de conectar a las personas y sus comunidades con los recursos que necesitan para proyectos de energía limpia basados en la comunidad.

Ya sea que viva en un departamento, una casa o una casa prefabricada (Traila), tenemos muchas más formas de ahorrar energía y dinero en nuestro sitio web:

[z.umn.edu/HomeEnergy](https://z.umn.edu/HomeEnergy)

